



# Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Cloppenburg

grund?idee!



„Jede liebevolle Tat wirkt irgendwie weiter, ob wir es beobachten oder nicht.“ Agnes Neuhaus

Leitbild des SkF

# SkF – Da sein, leben helfen.

Bei dem Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) treffen sich engagierte Frauen und Männer – ehrenamtlich und hauptberuflich –, um Frauen, Kindern und Familien in Not in Konfliktsituationen zur Seite zu stehen.

**Seinen Ursprung** hat der Frauen- und Fachverband der sozialen Arbeit bereits im Jahr 1899. Damals gründete Agnes Neuhaus aus Dortmund, eine der ersten politisch aktiven Frauen – sie war Mitglied der Weimarer Nationalversammlung sowie Reichstagsabgeordnete – den „Verein zum guten Hirten“. Die Grundidee ist ebenso einfach wie aktuell: „Frauen helfen Frauen!“

Getragen wird diese Idee zum größten Teil von Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren, Menschen, die anderen etwas von ihrer Zeit und ihren Fähigkeiten abgeben. Ergänzt wird diese unver-

zichtbare Tätigkeit durch professionelle Sozialarbeit, deren Grundlage das christliche Menschenbild ist. Der SkF ist für Alle offen, ganz gleich, welcher Nationalität oder Konfession sie angehören. Alle SkF-Ortsvereine sind eingetragene Vereine. Die Zentrale des Verbandes hat ihren Sitz in Dortmund.

Der 1930 gegründete SkF CLP gehört zu den 150 äußerst aktiven Ortsvereinen in Deutschland. Der SkF Cloppenburg betreibt unter anderem eine Schwangerschaftsberatungsstelle; den Familienhebammendienst; das Mehrgenerationenhaus und vier soziale Kaufhäuser im gesamten Landkreis.

**Vielleicht haben auch Sie** – Frauen, Männer oder Jugendliche – etwas von Ihrer Zeit, Ihrem Wissen und Ihrer Zugewandtheit zu verschenken? Wir freuen uns, wenn Sie zu uns Kontakt aufnehmen.

# 4 ehren.sache!

„Ehrenamt im SkF Cloppenburg“

## Und jetzt kommst **DU!**

Das Schöne an einem Ehrenamt ist: Alle Beteiligten gewinnen. Auf genau dieser – neu-deutsch – Win-Win-Situation basiert die Arbeit des SkF. So gibt es in Cloppenburg, Barbel, Friesoythe und Lönigen wunderbare Einsatzmöglichkeiten, zum Beispiel im Mehrgenerationenhaus, im Kinder- und Zwergentreff, bei der Ferienbetreuung, im ElternCafé oder als Familien-Pate.

**Fest steht:** Menschen, die sich gesellschaftlich engagieren, erleben diese Tätigkeit als außerordentlich erfüllend – als Gegenpol zum Job, als Abwechslung nach der Schule oder als sinnvolle Beschäftigung im Ruhestand. Außerdem kommt ihnen nicht nur sehr viel Dankbarkeit entgegen, sie erfahren ganz nebenbei auch so einiges über sich selbst.



*„Es ist unendlich viel zu machen und zu helfen, wenn nur jemand da ist, der es tut.“ Agnes Neuhaus*

start...klar!



„Guter Start ins Leben“ – Frühe Hilfen im SkF Cloppenburg

## Frühe Hilfen – für gute Lebensanfänge

Die Geburt eines Kindes ist der Beginn eines neuen Lebensabschnittes mit vielen Glücksmomenten, neuen Aufgaben und Veränderungen. Eine gute Unterstützung in dieser Zeit fängt für viele Eltern schon vor der Geburt ihres Kindes an und geht bis zum 3. Lebensjahr des Kindes. Die Hebammenzentrale unterstützt die Eltern bei der Suche nach einer Hebamme im Landkreis. [www.hebammenzentrale-cloppenburg.de](http://www.hebammenzentrale-cloppenburg.de)

**Übrigens:** Helfende Hände sind jederzeit willkommen.

### Start Hilfen im SkF :

- Hebammenzentrale
- Familienhebammendienst
- Baby-Lotse Ambulant
- Schwangerschaftsberatung
- Gruppen-Angebote für Kinder/ junge Familien im MGH
- Familien-Paten
- Haushalts-Intensiv-Training

# 8 vertrauens?würdig!

## Schwangerschaftsberatung

# Schwanger - schafft Veränderungen

Eine Schwangerschaft stellt das Leben erst einmal auf den Kopf: Freude, Glück, Sorgen, Ängste und viele unbeantwortete Fragen.

Wir beraten und begleiten während der Schwangerschaft und nach der Geburt des Babys mit ganz konkreten Hilfen - vertraulich, mit viel Erfahrung und einem starken Hilfenetz im Hintergrund.

Das Beratungsangebot richtet sich sowohl an Erwachsene als auch an Jugendliche unabhängig von Geschlecht, Nationalität, Kultur,

Religion und Weltanschauung. Die Beratung ist für Ratsuchende kostenlos und auf Wunsch anonym.

Der SkF Cloppenburg bietet Schwangerschaftsberatung an vier Orten im Landkreis an: Cloppenburg, Friesoythe, Barßel und Lönigen.

Eine Beratung ist auch über das Internet, per Mail oder im Chat möglich.

[www.skf-cloppenburg.de](http://www.skf-cloppenburg.de)

# vertrauens?würdig!



auf...klärung!



„Man muss die Dinge wachsen lassen, wie man eine Knospe nicht mit Gewalt aufbrechen darf.“ Agnes Neuhaus

Präventionsarbeit

## Freundschaft, **Liebe,** **Sexualität**

Es ist gut wenn Kinder frühzeitig lernen, über Körper und Gefühle zu sprechen. Deshalb bieten wir Schulen und Jugendgruppen sexualpädagogische Workshops an.

Im Rahmen dieser Präventionsarbeit kommen unterschiedliche und altersgerechte Methoden zum Einsatz. Dabei arbeiten wir mit Fragekarten, Filmen, Spielen und Rätseln.

Ziemlich konkret wird es für Mädchen und Jungen bei einem „Elternpraktikum“ mit dem Baby-Simulator.

Spannend ist auch der Workshop: „Das haben wir (Auf)geklärt! - Abenteuer Pubertät -“ für die Grundschulen, bei dem sich Mädchen und Jungen mit Spiel & Spaß auf die Suche nach den Veränderungen der Pubertät begeben.

# 12 für:sorge?

Familienhebammendienst

## Das spannende, **erste Jahr**

Auch wenn ein Kind das größte Glück seiner Eltern ist, kommt es im Umgang mit dem Baby manchmal zu Unsicherheit und Überforderung. Wenn dann auch noch eine persönlich belastende Situation hinzukommt (jugendliche Mama, alleinstehend, soziale Probleme, Suchterkrankung), ist der Familienhebammendienst der richtige Ansprechpartner. Auf Wunsch unterstützen wir die Mutter bereits in der Zeit der Schwangerschaft, vor allem aber in den ersten Lebensjahren des Kindes.

Qualifizierte Fachkräfte (Hebammen und eine Sozialpädagogin) begleiten Mütter und Väter auf Wunsch zu Hause bis zum Ende des ersten Lebensjahres ihres Kindes. Ziel ist es, den Eltern zu zeigen, wie eine angemessene Versorgung und Erziehung funktioniert. Dies ist die beste Voraussetzung für eine glückliche Zukunft.

**Dieses Angebot ist kostenlos**, unterliegt der Schweigepflicht und ist unabhängig von Nationalität und Konfession.



hilf?reich!



hilf?reich! **15**

Ambulante Erziehungshilfen

## Unterstützung **vor Ort**

Probleme im Alltag, Streit zwischen Eltern und Kindern oder eine Krise . . . So etwas kommt in den „besten Familien“ vor.

In Zusammenarbeit mit dem Jugendamt unterstützen, stärken und ermutigen wir Erwachsene und Kinder. Ziel ist es, das Leben selbst-

ständig und eigenverantwortlich zu meistern. Gemeinsam mit den Betroffenen finden wir den Weg aus dem Chaos und entwickeln neue Perspektiven.



## Projekte im SkF Cloppenburg

# Hier ist was los – **Gemeinsam stark sein!**

Der SkF Cloppenburg engagiert sich ganz bewusst in der Förderung und Weiterentwicklung der sozialen Arbeit in unserer Gesellschaft.

In diesem Zusammenhang sind bereits viele interessante Projekte entstanden.

- **Das ist der HIT:** Haushalt-Intensiv-Training für junge Eltern
- **Pate werden:** Ehrenamtliche Begleitung für Familien und Kinder
- **Baby Lotse:** Wegweiser für Schwangere
- **Treffpunkt Austausch:** Junge Mütter mit ihren Kleinkindern treffen sich regelmäßig in Cloppenburg, Lönigen und Friesoythe



treff!punkt.



## Mehrgenerationenhaus

# In Kontakt

Das Haus an der Löninger Straße 16 in Cloppenburg hat es in sich! Es ist offen für Menschen jeden Alters und jeder Herkunft. Das Mehrgenerationenhaus ist ein vom Bundesfamilienministerium geförderter Ort der Begegnung, des Austausches, des Aufatmens, der Erkenntnis, der Erholung, des Wissens, des Kennenlernens, ...

Kleine und Große, Deutsche und Migranten treffen in unterschiedlichsten Zusammenhängen und Gruppen aufeinander.

**Übrigens:** Die Räume des Mehrgenerationenhauses können auch von externen Gruppen nach Absprache genutzt werden.

### Hier ein kleiner Blick auf das vielfältige Angebot:

- Pampers-Café
- Zwergentreff
- Ferienbetreuung
- Mädelskram
- Antragshilfe
- Spielend Deutsch lernen für Kinder
- Deutschkurse für Erwachsene
- Familienhebammen-Sprechstunde

[www.mehrgenerationenhaus-clp.de](http://www.mehrgenerationenhaus-clp.de)

**20** wert!voll.

SkF Läden

## Grundausstattung – **Doppelt Gutes tun**

Wer Bedarf an Wäsche, Kleidung und Haushaltsgegenständen hat, findet dies für wenig Geld in einem der SkF-Läden. Hier gibt es auch alles für die Erstausrüstung eines Babys inklusive Kinderwagen, Kinderbetten und Spielzeug. Unsere ehrenamtlichen „Verkäuferinnen“ sind bei der Auswahl gerne behilflich.

Wer hingegen gut erhaltene Kleidung, Bücher oder Küchenutensilien abgeben kann, tut doppelt Gutes: Er oder sie leistet Hilfe in der Not und schont gleichzeitig die Umwelt, Stichwort Nachhaltigkeit.

**Wir freuen uns über jede Spende.**





**team!geist.**

team!geist. **23**

# Sozialdienst kath. Frauen e.V. Cloppenburg

Bürgermeister-Heukamp-Str. 21  
49661 Cloppenburg

Telefon 0 44 71 / 9 58 28 90  
Telefax 0 44 71 / 9 58 28 99

[beratungsstelle@skf-cloppenburg.de](mailto:beratungsstelle@skf-cloppenburg.de)  
[www.skf-cloppenburg.de](http://www.skf-cloppenburg.de)

**Spendenkonto**  
Volksbank Cloppenburg  
IBAN: DE43 2806 1501 0000 9580 00  
BIC: GENODEF1CLP

